

**Settore interdisciplinare di riferimento: Orientamento scolastico.**  
**LABORATORIO “CRESCERE IN AUTONOMIA E CONSAPEVOLEZZE”**  
**CLASSE 3B**  
**a.s. 2010/2011**

**NON INCOLPARE NESSUNO**

Non incolpare nessuno,  
non lamentarti mai di nessuno, di niente,  
perché in fondo tu hai fatto quello che volevi nella vita.

**Accetta la difficoltà di costruire te stesso  
ed il valore di cominciare a correggerti.**

**Il trionfo del vero uomo  
proviene dalle ceneri del suo errore.**

Non lamentarti mai della tua solitudine o della tua sorte,  
affrontala con valore e accettala.

In un modo o in un altro  
è il risultato delle tue azioni e la prova  
che tu sempre devi vincere.

**Non amareggiarti del tuo fallimento  
né attribuirlo agli altri.**

**Accettati adesso**  
o continuerai a giustificarti come un bimbo.

**Ricordati che qualsiasi momento è buono per cominciare  
e che nessuno è così terribile per cedere.**

Non dimenticare  
che la causa del tuo presente è il tuo passato,  
come la causa del tuo futuro sarà il tuo presente.

**Apprendi dagli audaci,  
dai forti**

**da chi non accetta compromessi,**

da chi vivrà malgrado tutto  
Pensa meno ai tuoi problemi  
e più al tuo lavoro.

I tuoi problemi, senza alimentarli, moriranno.

**Impara a nascere dal dolore  
e ad essere più grande, che è  
il più grande degli ostacoli.**

Guarda te stesso allo specchio  
e sarai libero e forte  
e finirai di essere una marionetta delle circostanze,

**perché tu stesso sei il tuo destino.**

Alzati e guarda il sole nelle mattine  
e respira la luce dell'alba.

**Tu sei la parte della forza della tua vita.**

**ADESSO SVEGLIATI, COMBATTI, CAMMINA,  
DECIDITI E TRIONFERAI NELLA VITA;**

Non pensare mai al destino,  
perché il destino  
è il pretesto dei falliti. (Pablo Neruda)

## GUIDA ALLA RIFLESSIONE PERSONALE

La lettura di questa poesia di Pablo Neruda (1904-1973) ci pone in confronto con noi stessi e con tante situazioni personali, se vuoi anche compromessi, pigrizie, incoerenze.

Il poeta però va oltre e come una frustata ci sprona ad alzare continuamente la testa, a sollevarci dalle nostre commiserazioni; ci invita ad avere coraggio e fiducia in noi stessi, perché noi siamo irripetibili e abbiamo grandi potenzialità. Per volere bene agli altri dobbiamo volerlo, innanzitutto, a noi stessi.

Ti invito a raccontarti, come vuoi tu, nel linguaggio che preferisci e leggerò con molto interesse quanto vorrai condividere.

Una possibilità di scrittura, penso interessante, è quella di ritagliare la poesia e di inserire tra le righe le tue riflessioni. Provaci. Mettiti a confronto con te stesso nella serena libertà di scrutarti e di fare un passo avanti nella tua crescita di uomo/donna aperto/a alla vita.

